

# え かたろう会

### 訪問記

- 代表者 宮崎 和子さん
- 発 足 平成21年9月
- 会員数 23名
- 紹 介 お話好きな方が多く、明るく楽しいサロンです。毎回、健康体操もしています。おしゃべりと体操が元気の源かも…♪

うちのサロン



## in 市原スマイルサロン

2月16日（火）に市原区の市原スマイルサロンへ訪問しました。“これから先も、ここで暮らしたい”…をもとに講話や脳トレを行いました。「もっとたくさんの人に聞かせたい!」、「積極的に何でも参加していこうと思った」、「今日サロンに来てよかったです」、「時々、皆で話を聞くのがよい」、「日頃、聞けない話が聞けてよかったです」などの声が聞かれました。

みなさん、真剣に話しを聴いてくれます!



表彰されました☆  
 老人クラブにて毎週  
 日曜日ラジ体操を  
 実施して来ます♪  
 8年程前から、現在  
 延べ二千を超まし  
 た!



あいう  
えお



みんな協力して考えながら言葉づくりをしました!

茶話会の様子

～ もっと知りたい!! 市原区 ～



市原区では、子どもの数が少なくなり、ふれあい会（子どもたちとの交流）は2年ほど前からできていなくて寂しいと話していました。市原老人クラブ 福寿会では、毎週日曜日に集会所に集まり、ラジオ体操やふるさとのおの歌唱、ぶんどこ節などを行っているそうです。H26年には、かんぼ生命のラジオ体操優良団体等表彰で大分県表彰を受賞しており、現在、参加人数が延べ2,000人を超したそうで、「日曜日を楽しみに過ごしている…☆」という声も聞かれました!!

目指せ!5,000人!! (^O^)/ 報告を楽しみにしております♪